

バルタンX(エックス)

取り扱い説明書

このたびは本品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
ご使用前に必ずこの取扱説明書をお読み下さい。

バルタンXの特徴

バルタンエックスは、長年の研究と度重なるテストを基に開発された素足感覚の新しいトレーニング用シューズです。

●自然な歩隔（ほかく）の確保を実現

一般的なシューズを履いて歩行した場合、ソール（足底）のクッション性の影響で左右方向のバランスが微妙に崩れ、その結果として歩隔（両足の間隔）が素足歩行に比べて広くなります。

バルタンXの足袋形状は、歩行時の左右方向の安定性を向上させるため、素足歩行に近い自然な歩隔での歩行を可能にします。

●蹴り出しが強く、地面との接地時間が短い

素足で歩行する時は、一般的なシューズを履いて歩行する時に比べて、足が地面に接地している時間が短いことを発見しました。これは、シューズを履くことで中足指節間関節（足指の付け根の関節）の自由度が制限され、つま先で強く蹴りだすことが出来なくなるためと考えられます。

バルタンX装着時は、一般的なシューズに比べて中足指節間関節の自由度が高く、つま先で強く蹴りだすことが出来るため、接地時間の短い大きな歩行を可能にします。

●バルタンXは、足の親指を分離することで普段鍛えるのが難しいとされる足指付近の筋肉を運動時に効果的に鍛えること期待できます。

●バルタンXに採用されている指股の深さは日本人の平均値を独自に研究したサイズです。ほどよく指股を刺激することで常に足指を使う意識が生まれます。

●バルタンXは、スポーツのトレーニング時やウォーキングの際にご使用頂きますとその効果を最大限にいかせます。

※本製品の開発にあたっては、国立大学法人岡山大学スポーツ教育センターとの共同研究の成果が活かされています。

X

ご使用上の注意

- 足や足の指に疾患や異常がある方はご使用前に医師へご相談下さい。
- ご使用初めの1週間程度で足の甲や脛（すね）付近に、だるさや筋肉痛を伴う場合があります。普段使用しない筋肉が使われたことにより起きる現象と考えられますので、痛みがひどい場合は、一旦ご使用をお控え下さい。
- 火の近くや温度が50度以上になる場所での放置はしないで下さい。シューズの変形や底のはがれの原因になる恐れがあります。
- 油がひいてる場所や滑りやすい場所では十分にご注意下さい。
- 乾燥させる場合は、陰干しにして下さい。
- 汚れを落とす場合は、かるく水にぬらした柔らかい布などで拭き取って下さい。

より快適にご使用いただくために

●靴下の使用について

本製品は足袋型形状のため、靴下は足袋型もしくは5本指タイプのものをご利用頂くことより効果的です。一般的な靴下をご利用の場合は、本品を履く前に手の指などで靴下の親指と人差し指の間を予め凹ませてからお履き頂ければ足入れが可能です。

品質表示

甲材：合成皮革 底材：ゴム

原産国：中国製

製造・輸入元

岡本製甲株式会社

岡山県倉敷市茶屋町 1988-12

TEL：086-428-0197

開発協力機関

国立大学法人岡山大学スポーツ教育センター

VALTAIN-X